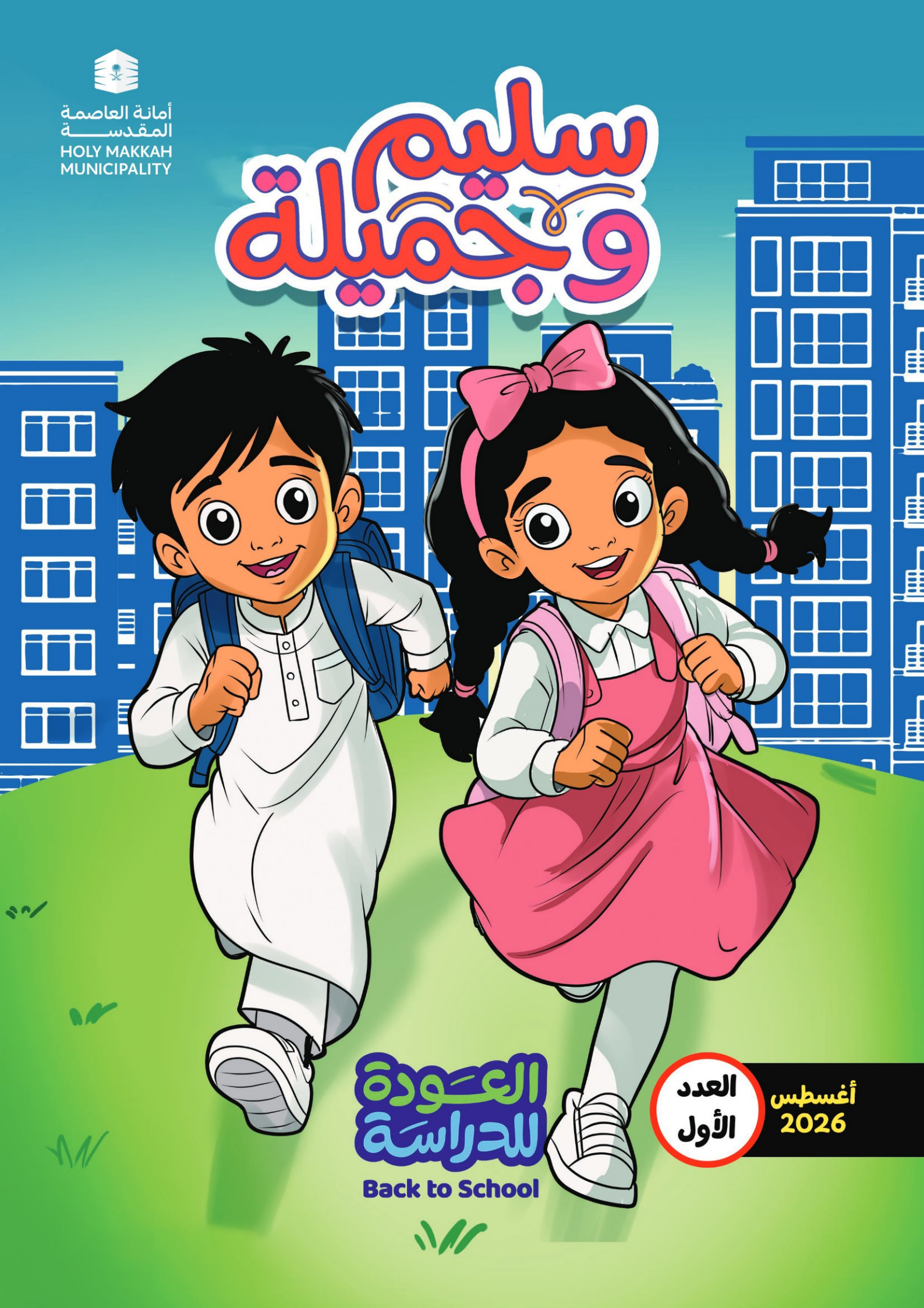
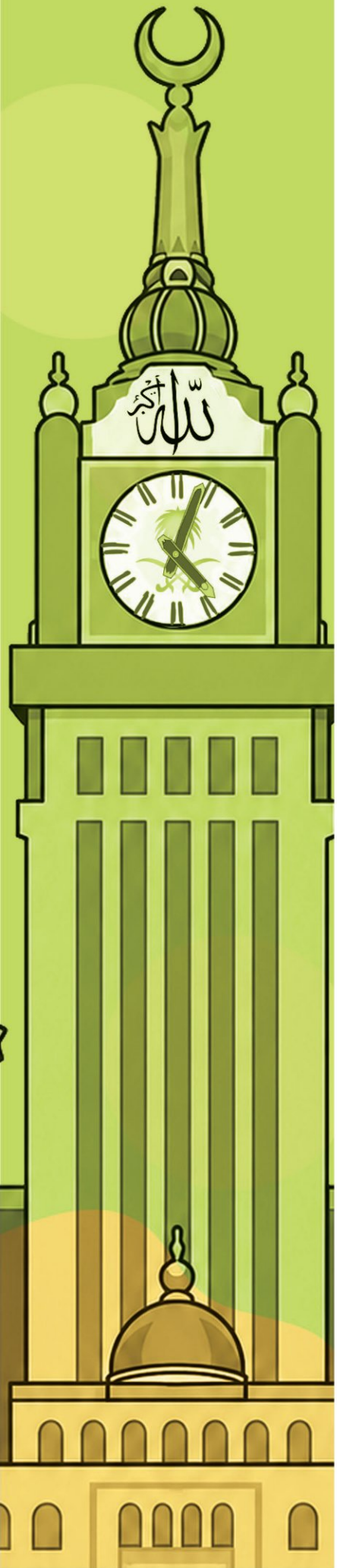
أمانة العاصمة المقدسة
HOLY MAKKAH MUNICIPALITY

سليم وجميلة



العودة للدراسة
Back to School

العدد الأول
أغسطس 2026



وزارة التعليم
Ministry of Education
إدارة تعليم منطقة مكة المكرمة

أمانة العاصمة المقدسة
HOLY MAKKAH MUNICIPALITY

هيئة التحرير

أنس بن عبدالرحمن العمري
فاطمه بنت حامد الصبحي
د.فوزي بن سعد المطرفي
ردار بن شبير الهذلي
إسماعيل بن عبدالله اللقماني

فريق الإعداد والتحرير

إبراهيم محمد سليمان - سلطان شاكر القرشي - عماد علي السعدي
ثامر منور العتيبي - جنى سليمان الزهراني - إسراء عمار شراب
جمانة خالد العامودي -جنى وليد باحداد - سارة عبدالله الزهراني
وجد محمد الهذلي - وجدان أمين الحازمي - ريمان خالد منديلي
فيصل منصور الشريف - مشاري علي الشريف

الإخراج الفني والرسوم والمحتوى
الشريك الإبداعي

TRQEM ترقيم

شركاء الدعاية والإعلام

زوايا إعلامية media corners
بارقة
أوقيّة OWQIA
wida

تصدر عن :
أمانة العاصمة المقدسة - الإدارة العامة للاتصال المؤسسي

جميع حقوق النشر والملكية الفكرية لمجلة «سليم وجميلة» ومحتوياتها
محفوظة لـأمانة العاصمة المقدسة



كلمة معالي أمين العاصمة المقدسة

«سليم وجميلة».. هديتنا إلى أطفال مكة المكرمة

أبنائي وبناتي ..

في وطنٍ عظيم، جعل الإنسان محور تنميته، وصناعة المستقبل غاية لطموحه، وفي مدينة اختصها الله بمكانة عظيمة؛ نعيش شرف الانتماء إلى المملكة العربية السعودية، وشرف خدمة مكة المكرمة والعناية بها، وتكبر مسؤوليتنا في أن نغرس في أجيالنا القادمة حب الوطن , والمحافظة على بيئته ومرافقه.

ومن هنا يسعدنا في أمانة العاصمة المقدسة أن نقدم لكم «سليم وجميلة» شخصيتين تنطلقان من عالمكم، وتتشاركان معكم الحكاية والمعرفة والتجربة، لتكونا رفيقتين لكم في اكتشاف مدينتكم، وتعلّم السلوكيات التي تجعلها أجمل وأكثر نظافة واستدامة، وتسهم في بناء جيل واعٍ بدوره في تحقيق تطلعات وطنه ورؤية 2030.

وهذه المجلة واحدة من نوافذ هذا العالم، نريدها مساحة تقرؤون فيها، وترسمون، وتكتشفون، وتشاركوننا أفكاركم وإبداعاتكم؛ فمكة التي نحبها تحتاج إلى وعي أبنائها، وأفكارهم، ومبادراتهم الصغيرة التي تصنع أثراً كبيراً.

«سليم وجميلة» هديتنا إليكم، وأنتم هدية مكة إلى مستقبلها بإذن الله.

معالي أمين العاصمة المقدسة
الأستاذ مساعد بن عبدالعزيز الداود

كلمة مدير عام التعليم بمنطقة مكة المكرمة



من المدرسة تبدأ رحلة الوعي والأثر

يسعدني أن أرحب بإطلاق مجلة سليم وجميلة، التي تأتي ثمرةً للتعاون بين الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكة المكرمة وأمانة العاصمة المقدسة، في خطوة تهدف إلى ترسيخ الوعي البيئي وتعزيز السلوك الحضاري لدى أبنائنا وبناتنا الطلاب.

إن غرس قيم المحافظة على نظافة مكة المكرمة، والعناية بالمرافق العامة، واحترام البيئة، يبدأ من بناء الوعي في نفوس النشء، وتعزيز الممارسات الإيجابية التي تجعلهم شركاء في الحفاظ على قدسية هذه المدينة المباركة وجمالها، انطلاقًا من مسؤوليتهم تجاه وطنهم ومجتمعهم.

وتمثل هذه المجلة وسيلة تعليمية وتوعوية ممتعة، تجمع بين المعرفة والقصة والأنشطة، لتصل إلى الطلاب بأسلوب يناسب أعمارهم، ويسهم في تحويل القيم إلى ممارسات يومية يعتزون بها داخل المدرسة وخارجها.

ونسأل الله أن يبارك هذا التعاون، وأن يحقق أهدافه في تنشئة جيلٍ واعٍ، يعتز بمكة المكرمة، ويسهم في الحفاظ على نظافتها وجمالها، وأن يديم على وطننا أمنه وازدهاره في ظل قيادتنا الرشيدة.

مدير عام التعليم بمنطقة مكة المكرمة

الأستاذ عبد الله بن سعد الغنام



كلمة العدد

لماذا سليم وجميلة؟

حينما تتحقق الأحلام.. تكون السعادة..
وحلم كل منا أن يكون وطنه آمنًا جميلًا نظيفًا..
لذلك يجب أن نكون أكثر وعيًا، وحبًا، وحفاظًا عليها..
ولأن جمال المدينة لا يكتمل إلا بنظافتها وجمال سلوك أبنائها الإيجابي، ووعيهم البيئي..
كان لابد أن نطلق تلك المبادرة ونعيش معًا حلم إصدار هذه المجلة..
سليم وجميلة.. طفل وطفلة في أعماركم نفسها..
يقدمان النموذج الإيجابي في حكايات رائعة ومشوقة، يشتركان معكم ويتفاعلان معكم..
ويدعونكم أن تشاركوهم أحلامهم وأحلامكم..
هيا عيشوا معنا في عالم سليم وجميلة..
أرسلوا لهم أفكاركم ومشاركاتكم..
تفاعلوا معهم لنجعل تعاوننا معًا من السلوك الواعي أسلوب حياة.

العودة للمدارس



حمام الحرم



نشيد أطفال مكة







أهلًا يا أصدقاء!

أنا صديقكم سليم!
أحب أن أتعلَّم وأكتشف الأشياء من حولي، وأهتم بسلامتي وسلامة الآخرين وأسعد كثيرا عندما أساعد من حولي.
أؤمن أن السلامة أسلوب حياة ومسؤولية الجميع.
سأشارككم في مغامراتنا الكثير من الأفكار التي تجعل حياتنا أجمل وأكثر أمانًا.

أنا صديقتكم جميلة !
أحب الجمال في الكلمات، والأفعال، والمكان من حولي، وأحرص على التعامل مع الآخرين بلطف واحترام
أؤمن أن الجمال يبدأ من داخلنا، ويظهر في كل شيء نصنعه من حولنا
سأشارككم أفكارًا صغيرةً نصنعُ بها فرقًا جميلًا كل يوم.



نشيد أطفال مكة

للكاتب د.حامد بن
عبد الرحمن الغامدي



هيا هيا يا أحبابي
نجعل مكةَ أجملَ منظرْ
نغدو القدوةَ للطلاب
نسمو في الخُلْق وفي المظهرْ

نفعل كسليمٍ وجميلةْ
وننظّف بيئتنا دومًا
نتنافس في كل فضيلةْ
لا نتأخر عنها يومًا

الدين بذلك قد أمرا
في القرآن وكتب السنةْ
فلنعمل ولنترك أثرًا
كي يدخلنا الله الجنةْ

هيّا نفدي الوطن الغالي
ومرافقَه لا نهملها
لنحقق كل الآمال
ونعيش حياةً نأملها

هيا نُنشد معًـا

العودة للمدارس

العودة للدراسة
Back to School




اليوم أول يوم دراسي! أنا متحمس جدًا!
أنا! أعتقد أنه سيكون رائعًا.
هل تتوقع أن يكون هذا العام ممتعًا؟

ابدأ بنفسك





بين أروقة المدرسة






هل تسمحين لي أن أزرع هذه البذور هنا لأجعل الحديقة أجمل؟
فكرة جميلة، ابدئي وسأساعدكِ بكل ما تحتاجين إليه.
بذرة صغيرة اليوم... قد تصبح زهرة جميلة غدًا.
سأعتني بها كل يوم، فالأشياء الجميلة تحتاج إلى اهتمام.
الزراعة وحدها لا تكفي، علينا أن نحافظ على المكان نظيفًا أيضًا.
أحسنتِ يا جميلة التغيير يبدأ بخطوة صغيرة.
نعم يا دانة، وكل خطوة تصنع فرقًا.

حمام الحرم

كانت جميلة سعيدة وهي تستعد للذهاب مع أمها وأخيها سليم إلى المسجد الحرام, بعد أن ساعدا أمهما في ترتيب المنزل وإعداد الطعام.

طلبت جميلة من أمها أن يذهبوا مبكرًا؛ لأنها تحب مشاهدة الطيور والحمام في طريقهم إلى الحرم.

وفي الطريق، حدثتهم عن المسجد الحرام وآداب الصلاة.

وقبل وصولهم، قال سليم:هيا يا جميلة، لنسرع حتى نجد مكانًا مناسبًا للصلاة بعيدًا عن الزحام.

وسارت جميلة بجوار أمها وأخيها بسعادة حتى وصلوا إلى المسجد الحرام.



فرحت جميلة عندما رأت مجموعة من الحمام تجمعت قرب الحرم، وتذكرت كيسًا صغيرًا من حبوب القمح معها، فأخرجته لتطعم الحمام. أوقفها سليم وقال: توقفي يا جميلة، لا نطعم الطيور هنا! قالت جميلة: لكنني أحب الطيور وأريد إطعامها. ابتسم سليم وقال: الأفضل أن نطعمها في الأماكن المخصصة لها، ونحافظ على نظافة البيئة من بقايا الطعام والحشرات. ابتسمت جميلة وقالت: فهمت الآن، حب الطيور يعني أن نحافظ على سلامتها وبيئتها.



معالم مكية



جبل النور.. حيث بدأت قصة الوحي

جبل النور.. حيث بدأت قصة الوحي

يقع جبل النور شمال شرق المسجد الحرام في مكة المكرمة، ويرتفع أكثر من ٦٠٠ متر عن سطح البحر، ويُعد من أشهر معالمها التاريخية.

ارتبط الجبل ببداية نزول الوحي والقرآن الكريم على النبي محمد ﷺ، ويُعرف أيضًا باسم جبل حراء نسبةً إلى غار حراء الموجود فيه.

كان النبي ﷺ يخلو فيه بنفسه قبل البعثة، وفيه جاءه جبريل عليه السلام بأول آيات القرآن الكريم.

ومن غار حراء بدأت رسالة الإسلام التي وصلت إلى أنحاء العالم.



الراصد المعتمد

بلدي
balady

عينان صغيرتان... تصنعان فرقاً كبيراً

كيف نكون راصدين معتمدين؟

١
لاحظ الخطأ
-نفايات - حفرة في الطريق
-لعبة مكسورة - إنارة لا تعمل

٢
نخبر والدينا

٣
يقوم والدينا بتصوير الملاحظة ورفع بلاغ عبر تطبيق بلدي

٤
تصل الملاحظة للجهة المختصة ويتم حلها

٥
مدينتنا أجمل بمشاركتنا جميعًا



نلاحظ معًا من أجل مدينتنا:



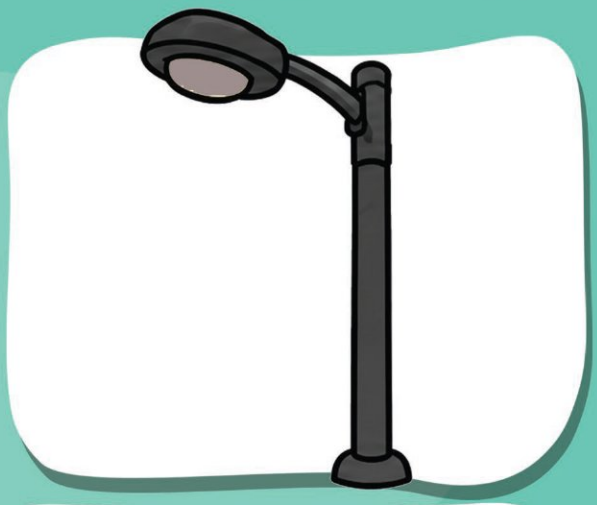
مقعد متضرر



لعبة مكسورة



نفايات

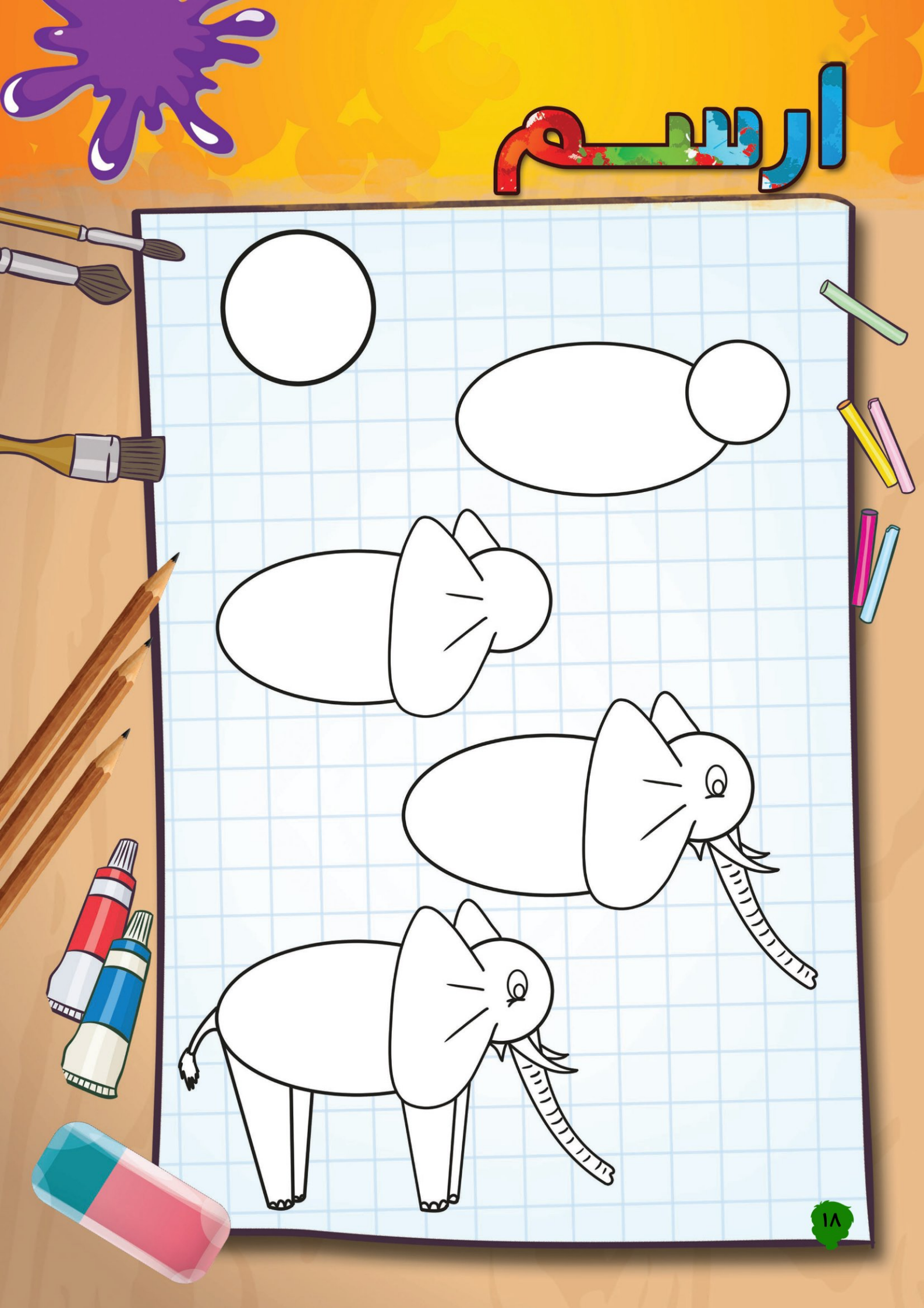


إنارة لا تعمل



حفرة في الطريق

ارسم



مطبخ جميلة

مطبخ جميلة مساحة لطيفة مليئة بالأفكار والنصائح والمهارات الممتعة، نتعلّم فيها مع جميلة أشياء جديدة، ونجرّب وصفات لذيذة، ونكتشف معًا كيف نصنع الجمال في تفاصيل حياتنا.



البيتزا بالتوست من صنع يديك
هل تحبين البيتزا بالتوست؟
تعالي نصنعها معًا
بطريقة سهلة ولذيذة

بيتزا التوست الصغيرة

٨ شرائح من خبز التوست.
نصف كوب من صلصة البيتزا.
كوب من جبن الموزاريلا المبشور.
شرائح فلفل رومي.
شرائح زيتون.
شرائح فطر (حسب الرغبة).
قطع دجاج مطهو حسب الرغبة.

تحضير البيتزا:

ضعي شرائح التوست في الصينية، ثم ادهني كل شريحة بصلصة البيتزا.
أضيفي جبن الموزاريلا، ثم وزعي الفلفل الرومي والزيتون والفطر والدجاج حسب الرغبة.
ضعي الصينية في فرن مُسخّن مسبقًا على درجة حرارة ٢٠٠°م لمدة ٨-١٠ دقائق، حتى يذوب الجبن ويصبح التوست ذهبيًا.

ملاحظة:

حفاظًا على سلامتك .. لا تستخدمي الفرن دون مساعدة أحد الكبار



تعلم الزراعة



الخطوة ١: التحضير وبذر الب



الخطوة ٢: الري والعناية ا







الخطوة ٢: ظهور الشتلات والمراقبة



بذور



الخطوة ٤: الإزهار والنتيجة النهائية



الأولية



أَنْقِذِ الحديقة

سليم وجميلة وطائر النظافة في حديقة المسفلة
في صباحٍ جميل، ذهب سليم وجميلة مع زملائهما إلى الحديقة للاستمتاع بالطبيعة واللعب.
وبينما كان سليم يشرب العصير، انتهى منه ورمى العلبة على الأرض
نظرت جميلة إلى العلبة وقالت: سليم، لماذا رميت العلبة على الأرض؟ الحديقة مكان جميل ويجب أن نحافظ على نظافتها



فجأة! ظهر طائر النظافة وقال: لماذا لا تهتمون بالحديقة؟ ألا ترون كم هي جميلة؟

رمي النفايات يجعلها متسخة ويؤذي النباتات والحيوانات.

شعر سليم بالحرج وقال: أنا آسف يا طائر النظافة، لم أفكر في ذلك.

قال الطائر: الحديقة مسؤوليتنا جميعًا، ضعوا النفايات في سلال المهملات، وحافظوا على الأشجار والزهور، ولا تتركوا شيئًا خلفكم.

أخذ سليم العلبة ووضعها في سلة النفايات، وقال: أعدك أن أحافظ على نظافة الحديقة دائمًا.

ابتسمت جميلة وقالت: عندما نتعاون تبقى حدائقنا جميلة ونظيفة.

رفرف طائر النظافة بسعادة وقال: أحسنتم! أنتم الآن أصدقاء البيئة والنظافة.



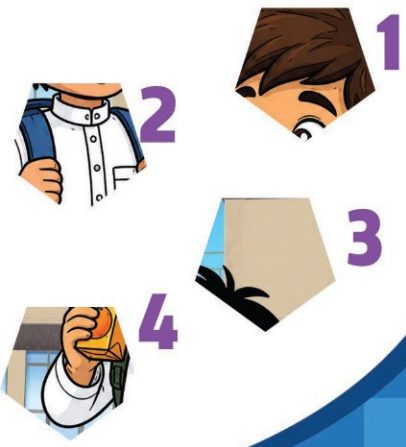
تسالي

1 الظل الصحيح



2 الأجزاء الناقصة

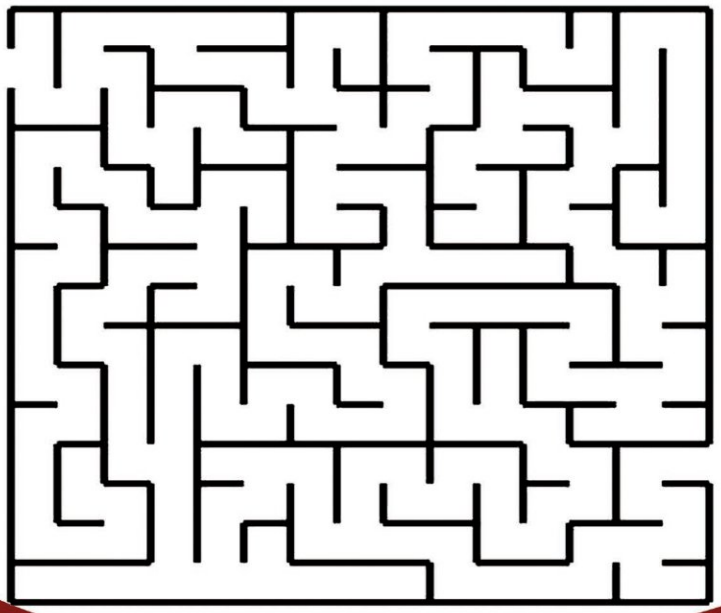




3 الطريق الصحيح



ساعد جميلة للوصول إلى الزهور





4 املأ الفراغات

	2	
6		4
9		7

تسالي

5 مـــن هـــو

أحد القضاة في الإسلام
الذي اشتهر بذكائه في
الحكم بين الناس بالعدل؟

6 كـم العدد



كم عدد
الفلفل الذى
أمامك

7 لغـــز



كم عدد أرجل الأخطبوط ؟

8 أوجد الاختلاف

هناك منبه مختلف من ضمن هذة الأشكال حاول التعرف عليه



تلوين



تلوين



تلوين



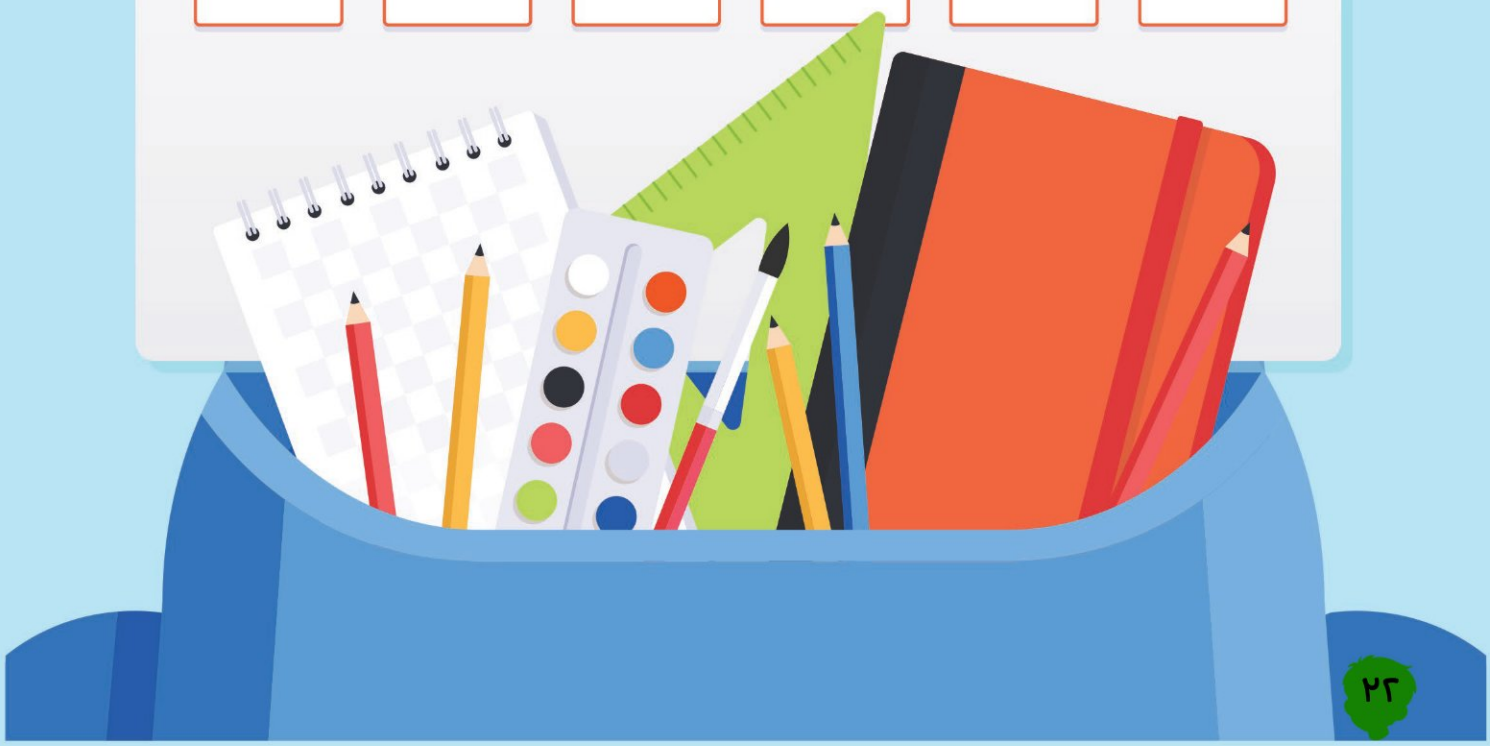
تلوين

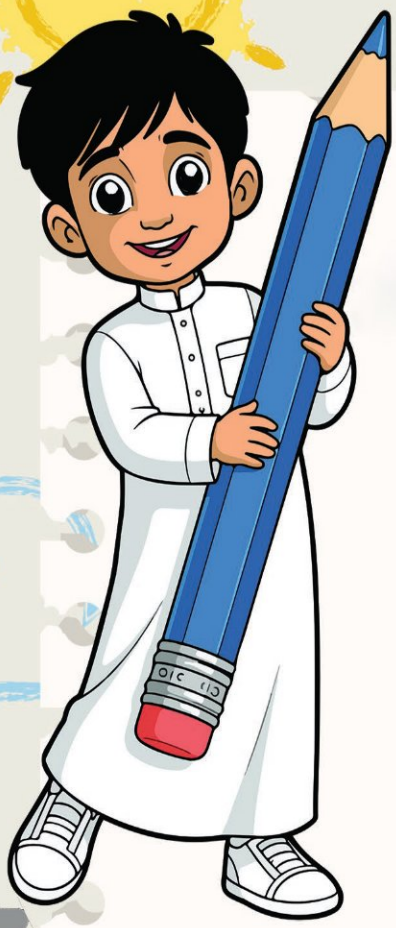


جدول مهام النشاط المدرسي



الاحد	الاثنين	الثلاثاء	الاربعاء	الخميس





تَحَدَّ إبداعك

تعلّم واكتشف

المزيد من المتعة والتعلّم عبر منصة سليم وجميلة.





شاركونا أبرز أفكاركم ولوحاتكم الفنية وكتاباتكم
واقتراحاتكم للمجلة عبر منصة «سليم وجميلة»

الصق صورتك هنا

الاسم: ..... المدينة: .....

الصف: ..... العنوان البريدي: .....

المدرسة: ..... الهاتف: .....

الدولة: ..... البريد الإلكتروني: .....

هل أنت رسام؟

هل لديك لوحة وتريد أن تنشرها على صفحات مجلة سليم وجميلة؟ يمكنك إرسال ما تريد من اللوحات، ولكن انتبه لما يلي: أن تكون الورقة غير مسطرة، وأن تلوّنها جيدًا، ولا تنسَ أن تكتب اسمك وعمرك وعنوانك خلف اللوحة وليس على اللوحة من الأمام. كما يمكنك إرسال أي أعمال أخرى للرسم والخط والتطريز واللوحات الخشبية وغيرها.



هل تحب الكتابة؟

شاركنا حكاياتك، نصائحك، أفكارك ومواقفك الطريفة...
ربمـا تكتشف موهبة كاتب مبدع بداخلك!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

بين جميلة وصديقاتها

اكتبي هنا ما تشائين لجميلة ، سؤال خاص بها، تريدين معرفة طريقة عمل حلوى معينة، أو هدية لصديقتك..
أرسلي لجميلة أي شيء، وستكون هي سعيدة جداً بذلك!



رسالتي إلى..

أكتب رسالة لمن يرمي النفايات في غير موضعها


قريبـــًا
شخصيات جديدة في العدد القادم
انتظرونا
من تتوقعون انضمامه لسليم
وجميلة في المغامرات القادمة؟